


СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

 /Н.В. Котенко/

протокол от «2» апреля 2021г. № 36

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МБОУ «Гимназия № 3»

 /Л.В. Грекова/

Приказ от «6» апреля 2021г. № 180

## Инструкция № 2

по оказанию первой помощи пострадавшему для обучающихся МБОУ «Гимназия № 3»

### 1. Общие положения инструкции

1.1. Первая доврачебная помощь представляет собой простейшие мероприятия, необходимые для сохранения здоровья и спасения жизни человека, перенесшего внезапное заболевание или травму. Спасение пострадавшего в большинстве случаев зависит от того, насколько быстро и правильно будет оказана первая помощь.

1.2. Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке первой помощи. Медицинские аптечки первой помощи находятся:

- в кабинетах физики, химии, биологии;
- в приемной директора;
- в спортивном зале.

### 2. Первая помощь при поражении электрическим током

2.1. Освободить пострадавшего от действия тока:

- отключить электроэнергию с помощью рубильника или другого выключателя;
- перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала;
- отбросить сухой палкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего;
- при невозможности выполнить вышеперечисленные пункты необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая и отстает от тела. При этом располагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.

2.2. Вызвать скорую медицинскую помощь.

2.3. Оказать первую медицинскую помощь:

- уложить пострадавшего на подстилку;
- распусть пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха;
- дать нюхать нашатырный спирт;
- обрызгать лицо и шею холодной водой;
- растереть грудь и конечности спиртом;
- при необходимости сделать искусственное дыхание и массаж сердца.

### 3. Первая помощь при отравлении угарным газом

3.1. Вынести пострадавшего на свежий воздух.

3.2. Поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом.

3.3. При необходимости применить искусственное дыхание.

3.4. После восстановления дыхания дать валериановых капель.

### 4. Первая помощь при порезах

4.1. Тщательно осмотреть и очистить рану.

4.2. Промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином).

4.3. Обработать рану йодом и наложить повязку.

4.4. При сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану положить давящую повязку.

### 5. Первая помощь при ушибах

- 5.1. Положить на место ушиба холодный компресс.
- 5.2. Забинтовать ушибленное место.

#### **6. Первая помощь при термическом ожоге**

- 6.1. Смочить обожженное место спиртом или раствором соды.
- 6.2. Наложить марлю, смоченную в растворе марганцовокислого калия, забинтовать.

#### **7. Первая помощь при ожоге едкими щелочами**

- 7.1. Обильно смочить обожженное место нейтрализующим раствором соляной или лимонной кислоты.
- 7.2. Смазать борным вазелином.
- 7.3. Наложить марлю или вату и забинтовать.

#### **8. Первая помощь при ожоге кислотами**

- 8.1. Обильно смочить обожженное место раствором соды.
- 8.2. Наложить повязку, смоченную известковой эмульсией.
- 8.3. Покрыть ватой и забинтовать.

#### **9. Заключительные положения инструкции**

- 9.1. Проверка и пересмотр данной инструкции в гимназии осуществляется не реже одного раза в 5 лет.
- 9.2. Данная инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:
  - при возникновении каких-либо изменений техники безопасности;
  - при очередном внедрении новой техники и (или) технологий;
  - по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев;
  - по предъявлению требования представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.
- 9.3. Если в течение 5 лет со дня введения в действие настоящей инструкции, правила техники безопасности не менялись, то действие данной инструкции автоматически продлевается на следующие 5 лет.
- 9.4. Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр данной инструкции по охране труда возлагается на специалиста по охране труда гимназии.