



СОГЛАСОВАНО  
Председатель профкома  
/Н.В. Котенко/

протокол от «1» апреля 2021 г. № 36

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
МБОУ «Гимназия № 3»  
/Л.В. Грекова/

Приказ от «06» апреля 2021 г. № 120

## Инструкция № 12

по технике безопасности в период каникул для обучающихся МБОУ «Гимназия № 3»

### 1. Общие положения инструкции

1.1. Инструктаж Правила поведения детей на каникулах проводят классные руководители с учащимися своего класса четыре раза в год (перед каждым каникулами).

1.2. В специальном журнале делается отметка о проведении инструктажа согласно инструкции по охране труда Правила поведения на каникулах для школьников и ставятся подписи учителя и учащихся (с 14 лет).

### 2. Общие требования безопасности во время каникул

2.1. В общественных местах быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.

2.2. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.

2.3. На каникулах в общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.

2.4. Во время игр соблюдать правила игры, быть вежливым.

2.5. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомцев. Никуда не ходить с посторонними.

2.6. Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.

2.7. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.

2.8. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоёмам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.

2.9. На каникулах одеваться в соответствии с погодой.

2.10. Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.

2.11. Находясь дома во время каникул, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками.

2.12. Дома строго соблюдать правила пожарной безопасности.

### 3. Требования по технике безопасности во время осенних каникул

3.1. Соблюдать правила п.2 настоящей инструкции по правилам поведения на каникулах, а также данные правила поведения во время осенних каникул.

3.2. Во время осенних каникул, находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.

3.3. При походе осенью в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

3.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.

3.5. При использовании во время осенних каникул роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.

3.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

#### **4. Требования по технике безопасности во время зимних каникул**

4.1. Соблюдать правила п.2 данной инструкции по правилам поведения обучающихся на каникулах, а также данные правила поведения во время зимних каникул.

4.2. Во время зимних каникул в случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих.

4.3. Во время катания зимой на горках и катках быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности:

- соблюдать интервал при движении на лыжах 3 - 4 м, при спусках с горы - не менее 30 м;
- при спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки;
- после спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками;
- немедленно сообщить взрослым (родителям, знакомым) о первых признаках обморожения;
- во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной и слишком свободной обуви.

4.4. Во время катания зимой на коньках надо стараться обходить тех, кто плохо катается. При падении держать руки ближе к телу и пытаться как можно быстрее подняться на ноги. Во время катания в крытом катке двигаться следует вдоль борта в одном направлении.

4.5. Находясь у водоёмов во время зимних каникул, не ходить по льду (лед может оказаться тонким).

4.6. Использовать бенгальские огни только в присутствии и с разрешения взрослых в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.

4.7. Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.

4.8. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

#### **5. Требования по технике безопасности во время весенних каникул**

5.1. Соблюдать правила п.2 данной инструкции по правилам поведения во время каникул, а также данные правила поведения во время весенних каникул.

5.2. Не ходить во время весенних каникул вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

5.3. Не подходить к водоёмам с тающим льдом. Не кататься на льдинах.

5.4. При использовании весной скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.

5.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.

5.6. Во время походов весной в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

5.7. Во время весенних каникул, находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.

5.8. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

#### **6. Требования по технике безопасности во время летних каникул**

6.1. На последнем классном часу перед летними каникулами классный руководитель проводит инструктаж по технике безопасности во время летних каникул для детей своего класса.

6.2. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции по правилам поведения на каникулах, а также данные правила поведения во время летних каникул.

6.3. Находясь на улице во время летних каникул, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

6.4. При использовании скутеров, велосипедов во время летних каникул соблюдай правила дорожного движения.

6.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, необходимо кататься по тротуару.

6.6. Находясь летом вблизи водоёмов, соблюдать правила поведения на воде:

- не купаться в местах с неизвестным дном;
- входить в воду только с разрешения родителей и во время купания не стоять без движений;
- не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и нахождении вблизи других пловцов;
- не оставаться при нырянии долго под водой;
- не купаться более 30 минут, если вода холодная, то не более 5-6 минут;
- не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться при большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам, пароходам, баржам и другим плавательным средствам;
- почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем;
- при судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

6.7. Во время походов летом в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

6.8. Во время похода летом в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

### **7. Заключительные положения инструкции**

7.1. Проверка и пересмотр данной инструкции в гимназии осуществляется не реже одного раза в 5 лет.

7.2. Данная инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при возникновении каких-либо изменений техники безопасности;
- при очередном внедрении новой техники и (или) технологий;
- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев;
- по предъявлению требования представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

7.3. Если в течение 5 лет со дня введения в действие настоящей инструкции, правила техники безопасности не менялись, то действие данной инструкции автоматически продлевается на следующие 5 лет.

7.4. Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр данной инструкции по охране труда возлагается на специалиста по охране труда гимназии.