

УТВЕРЖДЕН
Директор МБОУ « Гимназии № 3»
_____Л.В.Грекова
от «31» августа 2022 г. № 360

**План спортивно - массовых, физкультурно - спортивных
школьного спортивного клуба «Старт»
2022-2023 учебный год**

1 четверть

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	День здоровья. «Олимпийские старты»	01.09	Учителя физкультуры, классные руководители
2	Внутришкольные отборочные соревнования по лапте 8-11 классы	04.09	Учителя физкультуры
3	Городские соревнования по «Русской лапте» 8-11 классы	10.09	Учителя физкультуры
4	Внутришкольные отборочные соревнования по мини-футболу 6-7 классы	12.09	Учителя физкультуры
5	Городские соревнования по мини-футболу 6-7 класс	21.09	Учителя физкультуры
6	День здоровья Кросс 6-11 классы	октябрь	Учителя физкультуры
7	Городские соревнования по кроссу (сборная гимназии)	октябрь	Учителя физкультуры
8	Внутришкольная олимпиада (5-6, 7-8, 9, 10-11 классы)	октябрь	Учителя физкультуры
9	Сдача норм комплекса ГТО по легкой атлетике	Сентябрь-октябрь	Члены комиссии по ГТО, Учителя физкультуры
10	Командное первенство гимназии по настольному теннису. Первый этап спортивной лиги гимназии.	Октябрь	Учителя физкультуры Актив ШСК «Старт»

2 четверть

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Городские соревнования по мини-футболу в рамках проекта «Мини-футбол в школу»	ноябрь	Учителя физкультуры

2	Сдача норм комплекса ГТО	ноябрь	Учителя физкультуры, члены комиссии по ГТО
3	Городская олимпиада по физической культуре	ноябрь	Учителя физкультуры
4	Командное первенство гимназии по настольному теннису. Второй этап спортивной лиги гимназии.	декабрь	Учителя физкультуры
5	Отборочные соревнования по спортивной гимнастике (9-11 классы)	декабрь	Учителя физкультуры
6	Городские соревнования по спортивной гимнастике (9-11 классы)	декабрь	Учителя физкультуры
7	«Папа, мама, я – спортивная семья»	декабрь	Учителя физкультуры
8	Соревнования по настольному теннису на подарки Деда Мороза	декабрь	ШСК «Старт» Первичное отделение РДШ

3 четверть

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Внутришкольные соревнования по баскетболу (9 – 11 классы)	январь	Учителя физкультуры
2	Городские соревнования по баскетболу (9 – 11 классы)	январь	Учителя физкультуры
3	Внутришкольные соревнования по волейболу (9 – 11 классы)	февраль	Учителя физкультуры
4	Городские соревнования по волейболу (9 – 11 классы)	февраль	Учителя физкультуры
5	Внутришкольные соревнования по зимнему многоборью ГТО (9 – 11 классы)	февраль	Учителя физкультуры
6	Городские соревнования по зимнему многоборью ГТО (9 – 11 классы)	февраль	Учителя физкультуры
7	Мероприятия посвященные Дню Защитника Отечества	февраль	Учителя физкультуры
8	Внутришкольные соревнования по гандболу (8 – 11 классы)	март	Учителя физкультуры
9	Городские соревнования по гандболу	март	Учителя физкультуры
10	Личное первенство гимназии по настольному теннису,	март	Актив РДШ и ШСК «Старт»

	посвященное Международному женскому дню		
11	Первенство гимназии среди учащихся 3 – 4-х классов «Старты надежд»	март	Учителя физкультуры
12	Городские соревнования среди учащихся 3 – 4-х классов «Старты надежд»	март	Учителя физкультуры
13	Городская олимпиада по физической культуре среди учащихся 5 – 6 классов	март	Учителя физкультуры

4 четверть

№ п\п	Название мероприятия	Срок выполнения	Ответственный
1	Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры».	апрель – май	Учителя физкультуры
2	Всероссийский День здоровья.	07.04.2022	Учителя физкультуры
3	Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».	апрель – май	Учителя физкультуры
4	Сдача норм комплекса ГТО по легкой атлетике.	апрель – май	Учителя физкультуры
5	Отборочные соревнования по футболу.	апрель	Учителя физкультуры
6	Первенство города по футболу.	май	Учителя физкультуры
7	Отборочные соревнования по легкой атлетике.	апрель	Учителя физкультуры
8	Городские соревнования по легкой атлетике.	апрель	Учителя физкультуры
9	Городская олимпиада по физической культуре среди учащихся 3-4, 5 – 6 классов	апрель	Учителя физкультуры
10	Эстафета по кольцу городу.	апрель - май	Учителя физкультуры
11	Туризм	май	Учителя физкультуры